

## Отчет

о проделанной работе по физическому воспитанию за 2023 год

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа

Формирование интереса к физической культуре и здоровому образу жизни студентов техникума путём активного участия в спортивных секциях, в спартакиаде техникума и на окружных и городских соревнованиях города.

### **Основными задачами является:**

- работа по созданию спортивного клуба (подготовительный этап);
- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация видов спорта;
- укрепление здоровья студентов, как будущих специалистов;
- выявление сильнейших спортсменов и групп техникума по разным видам спорта;
- массовое участие в различных видах спорта.

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа и ведение здорового образа жизни является неотъемлемой частью воспитательного процесса в техникуме. Согласно государственному образовательному стандарту дисциплина Физическая культура является основной частью общей культуры и профессиональной подготовки будущего специалиста на протяжении всего периода обучения.

Теоретический материал ориентирует на формирование научного мировоззрения, единство научно-практических знаний, позитивное отношение к физической культуре.

Практический раздел реализуется на методико-практических и учебно-тренировочных занятиях и направлен на повышение уровня функциональных и двигательных способностей, формирование необходимых качеств личности.

Комплексный подход позволяет обеспечить оптимальный режим обучающихся для укрепления здоровья. Важное место занимает секционная работа. С целью занятости и организации досуга студентов в течение года осуществлялась работа в спортивном зале. Организована работа спортивных секций: ОФП, футбол, волейбол, легкая атлетика, баскетбол, настольный теннис. Студенты принимали участие в городских соревнованиях - по волейболу, мини футболу.

Всего занимается в секциях и выступает в сборных командах техникума более 150 обучающихся. Особый интерес студенты проявляют к секциям футбола, волейбола, баскетбола.

Для привлечения наибольшего количества обучающихся к занятиям физической культурой и спортом в техникуме особое внимание уделяется проведению внутренних спортивных мероприятий.

### **Внутренние спортивные мероприятия:**

#### ***1. День здоровья***

#### ***2. Спартакиада техникума по видам спорта:***

- а) волейбол «Серебряный мяч»;*
- б) баскетбол «Оранжевый мяч»;*
- в) мини-футбол «Кожаный мяч»;*
- г) настольный теннис «Быстрый мяч»;*
- д) гиревой спорт;*
- е) армрестлинг «Кто самый сильный».*

#### ***3. «Веселые старты» среди девушек***

#### ***4. День бегуна***

#### ***5. Военно-спортивная игра «Сполох»***

#### ***6. Участие в спортивных мероприятиях районного масштаба***

**7.Участие в спортивных мероприятиях областного масштаба**

**8.Турпоходы выходного дня**

**Подводя итоги проведённой спартакиады можно сделать следующие выводы:**

- 1) Все соревнования проведены в сроки и по плану работы на учебный год.
- 2) Для проведения соревнований привлекались студенты и преподаватели для судейства, в качестве помощников.
- 3) Проведена работа со спортивным сектором.
- 4) Оформлен стенд по итогам спартакиады.
- 5) Лучшие спортсмены и команды награждены грамотами.

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА РЕЗУЛЬТАТОВ СОРЕВНОВАНИЙ СПАРТАКИАДЫ СРЕДИ СТУДЕНТОВ  
ГБПОУ «СУРОВИКИНСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ»

№ П/П	ВИДЫ ГРУППА	ВОЛЕЙБОЛ	БАСКЕТ БОЛ	МИНИ- ФУТБОЛ	НАСТОЛЬ НЫЙ ТЕННИС	АРМРЕСТЛ ИНГ	ГИРЕВОЙ СПОРТ	ОЧКИ	ОБЩЕЕ МЕСТО
1.	95	VI	6	VI	4	6	6	35	VI
2.	96	V	6	V	II	II	II	22	III
3.	ЭП 1-22	VI	II	III	4	III	III	21	II
4.	86	VIII	6	VIII	4	6	6	38	VII
5.	87	IV	III	IV	4	6	6	27	V
6.	77	III	6	II	I	I	I	14	I
7.	М1 - 20	II	6	I	4	6	6	25	IV
8.	М1 – 19	I	I	VII	6	6	6	27	V
	Д	Е	В	У	Ш	К	И		
1.	ЭК 2-22	IV							
2.	ЭК 2-21	III							
3.	93	I							
4.	ЭК 2-20	II							